



# راهنمای راهنمای

## کارورزان

دوره ی کارورزی یک ماهه ی طب

اورژانسی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## فهرست:

---

- ۳.....سخنی با دانشجویان
- ۶.....اعضای هیئت علمی طب اورژانس
- ۱۴.....افتخارات گروه آموزشی طب اورژانس
- ۱۴.....رسالت گروه
- ۱۵.....هدف کلی برگزاری دوره
- ۱۵.....اطلاعات سودمند
- ۱۶.....برنامه های آموزشی کارورزان
- ۱۷.....اهداف آموزشی برگزاری دوره
- ۱۸.....مقررات پوشش اسلامی

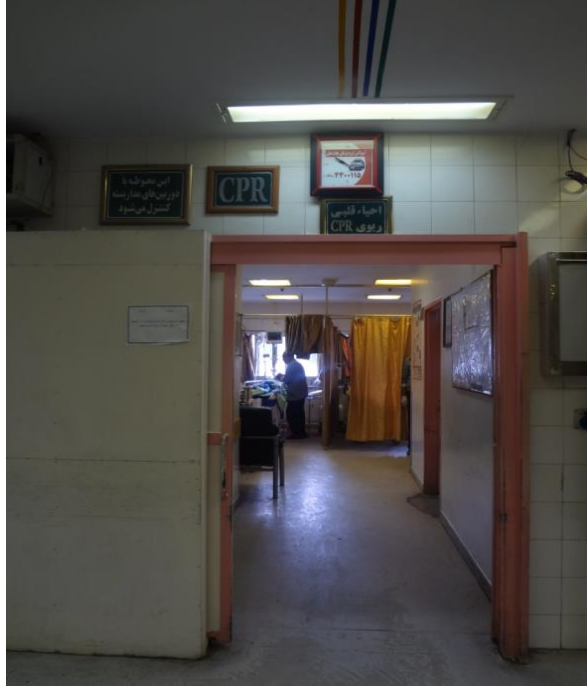
## سخنی با دانشجویان:



ضمن خیر مقدم به کلیه ی کارورزان محترم ،امیدواریم دوره ی یک ماهه ی کارورزی در بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) برایتان مفید و آموزنده باشد.بخش اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) یکی از پریمیارتین اورژانس های کشور می باشد.(بیش از ۹۰هزار بیمار در سال).کارورز در طی دوره ی یک ماهه به گروه آموزشی درمانی مرکب از اعضای هیئت علمی و دستیاران تمام وقت اورژانس و پرستاران در جهت نیل به هدف مشترک که عبارت است از ارائه بهترین خدمات به بیماران اورژانس و بیشترین آموزش ممکن ملحق می شود.

طب اورژانس یک تخصص تقریبا جدید در جهان می باشد .در ایران از سال ۱۳۸۱ این رشته ی تخصصی استقرار یافته است.اکثر اورژانس های کشور توسط پزشکان عمومی اداره می شوند به عبارتی بیماران ما در اورژانس توسط پزشکان جوان و کم تجربه که عموما در دوره آموزش پزشکی خود ،دوره ی آموزشی مستقل اورژانس را نگذرانده اند،اداره می شود.با راه اندازی بخش آکادمیک اورژانس نیاز به آموزش فعال دانشجویان پزشکی در زمینه طب اورژانس بیش از پیش احساس میشود تا پزشکان فارغ التحصیل اعم از عمومی یا متخصص ،توانایی لازم جهت اداره بیماران اورژانس را به میزان لازم داشته باشند.





## اعضای هیئت علمی طب اورژانس

---

دکتر علیرضا علاء (مدیر گروه و رئیس بخش اورژانس)

[Erman\\_dralla@yahoo.com](mailto:Erman_dralla@yahoo.com)



دکتر صمد شمس وحدتی ( معاون پژوهشی گروه )  
sshamsv@yahoo.com



دکتر فرزاد رحمانی  
farzadrhn@yahoo.com





دکتر حسن سلیمانپور

[h\\_mofid1357@yahoo.com](mailto:h_mofid1357@yahoo.com)



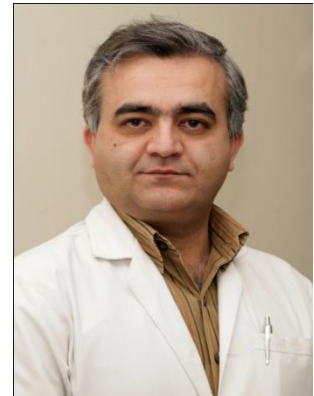
دکتر محبوب پورآقایی

[Pouraghaeim@yahoo.com](mailto:Pouraghaeim@yahoo.com)



دکتر مرتضی بیگی

[Hamidm1975@yahoo.com](mailto:Hamidm1975@yahoo.com)



دکتر روزبه رجائی (معاون آموزش تخصصی گروه)  
Rozbehrajaei@yahoo.com



دکتر کاووس شہسواری نیا  
Kavous.shahsavari@yahoo.com



دکتر امیر غفارزاد  
amir.ghaffarzad@yahoo.com



دکتر سید پویا پاک نژاد (معاون آموزش عمومی گروه)  
Pooya.paknejad@gmail.com



دکتر مولود بالافر  
m.balafar@yahoo.com



دکتر سجاد احمدی (رئیس بخش بیمارستان سینا)  
[Dr.ahmadi96993@gmail.com](mailto:Dr.ahmadi96993@gmail.com)



دکتر غلامرضا فرید اعلائی



دکتر زهرا وند رجب پور  
Rajabpoor.z@gmail.com

دکتر نسیم حاجی پور

# افتخارات گروه آموزشی طب اورژانس

فرایند برگزیده آموزشی در سال ۱۳۸۶

بهبود آموزش بالینی کارورزان

(اولین جشنواره آموزشی شهید مطهری)

گروه آموزشی برتر بالینی دانشکده پزشکی در سال ۱۳۸۷

(دومین جشنواره آموزشی شهید مطهری)

گروه آموزشی برتر بالینی دانشکده پزشکی در سال ۱۳۸۹

(سومین جشنواره آموزشی شهید مطهری)

## رسالت گروه

۱. تخصصی نمودن بخش های اورژانس توسط متخصصین و دستیاران طب اورژانس

بعنوان متولیان بخش اورژانس

۲. ارائه خدمات درمانی با کیفیت بالا در کوتاهترین زمان ممکن

۳. افزایش کیفیت آموزشی در مقطع کارورزی دانشجویان پزشکی عمومی

۴. ارتقاء کیفیت آموزشی دستیاران طب اورژانس



## هدف کلی برگزاری دوره :

به منظور ایجاد فرصت های مشابه برای کسب تجربه و یادگیری توانمندیهای لازم برای طبابت بالینی کارورزان، گروه طب اورژانس بر آن است که در یک رویکرد ساده و کلاسیک فرصت های یادگیری برای آموزش مهارت های بالینی حول سه محور ذیل را جهت کارورزان معرفی شده به گروه فراهم سازد:

- ۱-افزایش دانش لازم جهت مراقبتهای اولیه در بیماران مراجعه کننده به اورژانس و تعیین اولویت فوری بیمار و تشخیص های افتراقی
- ۲-افزایش مهارت در زمینه های مختلف از جمله احیاء پیشرفته، باز کردن و حفظ راه هوایی برخورد با بیمار ترومایی، مشاوره و ارجاع در اورژانس و سایر اقدامات عملی
- ۳-ارتقاء نگرش کارورزان در زمینه برقراری ارتباط صحیح و انسانی با بیماران و مدنظر قرار دادن زمینه ای مذهبی-فرهنگی و اجتماعی-اقتصادی آنان و نیز با سایر دست اندرکاران حرفه پزشکی و شرکت در کارهای گروهی و مشارکت فعال و سازنده با آنان.

## اطلاعات زیر به عنوان یک گاید لاین در رسیدن به اهداف سودمند خواهد بود:

- ۱.شروع دوره از اول ماه می باشد.و همکاران محترم کارورز، باید روز اول دوره، آمادگی لازم را برای انجام کار بالینی در بخش داشته باشند.
- ۲.داشتن کارت شناسایی عکس دار،مهر،و گوشی معاینه هنگام حضور در شیفت بالینی الزامی است.
- ۳.با توجه به شرایط خاص بخش اورژانس،کارورزان در بخش یک ماهه مرخصی ندارند و مرخصی استعلاجی باید توسط پزشک معتمد تایید شود.

- ۴: برنامه کاری کارورزان به صورت شیفت‌های ۱۲ ساعته می باشد به صورت دو شیفت (۸ تا ۲۰ و ۲۰ تا ۸). به طوریکه در طی یک ماه هر یک از کارورزها تقریباً ۲۰ شیفت ۱۲ ساعته خواهند داشت. هر گونه تغییر در برنامه شیفت باید به اطلاع رزیدنت ارشد یا اتند مسؤل رسانده شود، منوط بر اینکه شیفت بالینی ۲۴ ساعته نگردد.
- ۵: کلیه بیماران تحت نظر لازم است توسط انترن شیفت قبل به انترن شیفت بعدی تحویل داده شود.
- ۶: هر روز صبح از ساعت ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ کلاس درس وجود خواهد داشت که حضور کارورزان دوشیفت الزامی می باشد.
- ۷: بیماران بعد از تریاژ و پر شدن برگه تریاژ (از جمله اندازه گیری علائم حیاتی) توسط کارورز اورژانس و سپس رزیدنت اورژانس ویزیت می شود. اقدامات اولیه برای ایشان انجام گشته، در صورت نیاز به مشاوره با سایر تخصص ها توسط رزیدنت اورژانس مشخص میشود.

## برنامه های آموزشی کارورزان

- کلاسهای آموزشی صبحگاهی
- جلسات ژورنال کلاب
- کنفرانسهای موارد بیماری
- کلاسهای گزارش صبحگاهی
- جلسات معرفی و بحث در مورد بیماران اورژانس
- کارگاههای ATLS ، ACLS ، PALS ، wound management ، air way management
- راند بیماران توسط اعضای هیات علمی



# اهداف آموزشی برگزارى دوره:

## الف- کارگاههای آموزشی

۱. اداره راههای هوایی (Airway management)
۲. احیاء پایه (Basic life support)
۳. احیاء پیشرفته (Advanced life support)
۴. مراقبتهای اولیه بیماران با ترومای متعدد

## ب- کلاسهای آموزش نظری

۱. مدیریت اورژانس شامل مدیریت فجایع و بلایا و برخورد با بیماران پرخاشگر و بیماران مشکل ساز.
۲. برخورد با بیمار مسموم شامل گزش ها، موارد سوزاننده، انواع داروها، و سموم دفع آفات نباتی، گاز
۳. اصول اداره ی بیمار در اورژانس های محیطی
۴. برخورد با بیمار دچار کاهش هوشیاری (LOC)
۵. Approach to shock.
۶. Approach to Hypertension.
۷. Pediatric emergencies.
۸. ED approach to trauma patient.
۹. ED approach to Abdominal pain.
۱۰. ED approach to drug poisoning.
۱۱. بیوتروریسم و سلاح های کشتار جمعی
۱۲. نحوه انجام تریاژ صحیح در اورژانس

## ج- آموزش اقدامات عملی

۱. اداره راه هوایی
۲. احیای قلبی ریوی
۳. نحوه ی چیدن و اتصال الکترودها برای گرفتن نوار قلب (ECG)
۴. نمونه گیری برای آزمایش گازهای خونی (ABG)
۵. تزریقات (وریدی-عضلانی-زیرجلدی)
۶. رگ گیری
۷. تعبیه لوله بینی-معدده (NGT)
۸. انجام شستشوی معدده
۹. سونداژ مثانه
۱۰. مراقبت از زخم (شستشو و پانسمان، انجام بی حسی لوکال، انجام بخیه ی ساده)
۱۱. بی حرکت سازی گردن، اندام و ستون فقرات
۱۲. توراکوسنتز
۱۳. پونکسیون لومبار (LP)
۱۴. کنترل خونریزی خارجی

## مقررات پوشش اسلامی

نحوه پوشش و ظاهر دانشجویان علاوه بر ایجاد طیب خاطر برای بیماران باعث افزایش بهره وری در ارائه خدمات بالینی، حفظ حریم شخصی و کرامت انسانی پزشک و بیمار، رعایت موازین و ضوابط عرفی، شرعی و اجتماعی، افزایش ضریب ایمنی و سلامت بیماران، ایجاد تصویر مثبت از اخلاق حرفه ای و رعایت استانداردهای کنترل عفونت میگردد. بدین منظور رعایت موارد زیرالزامی می باشد:

دانشجویان خانم: روپوش سفید و بلند به طوری که حداقل روی زانو را بپوشاند و شلوار پارچه ای و مقنعه مشکی، کفش ساده بدون پاشنه یا پهنای پاشنه حداقل سه سانتی متر باشد.

دانشجویان آقا: روپوش سفید حداقل روی زانو را بپوشاند، شلوار و کفش مناسب.

نکته:

- استفاده از روپوش و شلوار تنگ و چسبان و دارای رنگ تند و نامتعارف و عدم استفاده از جوراب ممنوع است.
- دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های بالینی بطور کامل بسته باشد.
- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار در تمام مدت های حضور در محیط های بالینی الزامی می باشد.
- نداشتن هیچگونه آرایش در محیط بیمارستان.
- اجتناب از استفاده از زیورآلات در محیط بیمارستان، حداکثر حلقه و ساعت.

کفش ها:

- کفش ها باید راحت و تمیز و قابل شستشو و با ظاهر مناسب و جلو بسته و با رنگ متعارف و ساده باشد.
- کفش ها نباید پاشنه بلند و نوک تیز باشد و باید علاوه بر راحتی دارای پاشنه مناسب بوده و هنگام راه رفتن صدا تولید نکنند.

بهداشت فردی:

- ناخن ها باید تمیز و کوتاه و بدون لاک باشد. استفاده از ناخن های مصنوعی و ناخن بلند به دلیل افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به بیماران و تجهیزات ممنوع می باشد.
- رعایت بهداشت فردی باید در تمامی زمان ها مدنظر باشد. همچنین روپوش ها باید سفید، تمیز، اطو کشیده و مرتب باشد.
- دانشجویان خانم باید نسبت به رعایت پوشش کامل موی خود و رعایت دستورات شرعی اهتمام جدی داشته باشند.

## رفتار

- احترام به دانشجویان و دستیاران ، اساتید و رعایت سلسله مراتب موجود آموزشی
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای ، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران ، پرسنل پرستاری ، کادر درمانی ، آموزشی و اداری بیمارستان
- استفاده از کارت شناسایی و معرفی خود در برخورد با بیمار، پرسنل، اساتید، دستیاران و سایر اعضای تیم
- برقراری ارتباط موثر و مناسب با بیمار، پرسنل، اساتید، دستیاران و سایر اعضای تیم در چهارچوب آئین نامه ها و مقررات
- حضور به موقع و مشارکت فعال در تمامی برنامه های آموزشی گروه
- در زمان حضور در بالین بیماران ، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها ، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- خوردن و آشامیدن در حضور بیماران ممنوع می باشد
- استفاده از آدامس و نظایر آن در حضور بیماران ممنوع می باشد
- صحبت کردن در محیط های درمانی باید به آرامی و با ادب همراه باشد( از ایجاد سرو صدای بلند در حضور بیماران باید خودداری به عمل آید)
- استعمال سیگار و سایر دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های بالینی ممنوع می باشد .
- از زدن مهر دانشجویی خود بر روی دیوارهای راهرو ها ، آسانسور و .. جدا خودداری نمایید در صورت مشاهده طبق مقررات برخورد خواهد شد.
- هرگز در محیط های عمومی بیمارستان ها نظیر آسانسورها ، راهروها ، غذاخوری و در حضور بیماران و همراهان آنها نباید با دیگر همکاران بحث و شوخی های نامناسب و خندیدن با صدای بلند صورت پذیرد

## تهیه وتنظیم :

---

دکتر علیرضا علاء (مدیر گروه و رئیس بخش اورژانس )

دکتر امیر غفارزاد

دکتر سید پویا پاک نژاد (معاون آموزشی عمومی گروه)

روشنک حاتمی (کارورز)

سپیده حسن زاده (کارورز)

الهام اکبرپوری (کارشناس خدمات آموزشی گروه)